

## Ocupação de Tempos Livres – Verão

2.º e 3.º Ciclos

08 a 12 de julho de 2024



### INFORMAÇÕES

#### 1 – HORÁRIOS

Devem ser respeitados os horários das atividades indicados no cronograma correspondente a cada ciclo. Nos dias das saídas de autocarro, pedimos a Vossa compreensão para possíveis atrasos que poderão existir na chegada a Viseu.

Sempre que o aluno precise de se ausentar fora do horário previsto, deve o Encarregado de Educação enviar **atempadamente** essa informação para o email [otl@colegiodaviasacra.pt](mailto:otl@colegiodaviasacra.pt) .

#### 2 – ALMOÇO

Nos dias em que as atividades decorrem no Colégio/em Viseu, os alunos almoçam às **12h15min.** Não é necessário proceder à marcação das refeições. Contudo, caso o aluno não almoce, deve o Encarregado de Educação avisar através do e-mail [otl@colegiodaviasacra.pt](mailto:otl@colegiodaviasacra.pt)

É de referir que a ementa dos grupos que saem de autocarro pode sofrer alterações.

Ementa prevista:

	2. <sup>a</sup> -feira	3. <sup>a</sup> -feira	4. <sup>a</sup> -feira	5. <sup>a</sup> -feira	6. <sup>a</sup> -feira
<b>Sopa</b>	Sopa de couve-penca	Sopa de grão com espinafres	Sopa de cebola	Caldo verde	Creme de legumes
<b>Prato</b>	Empadão de carne	Salada de arroz com atum	Peito de frango estufado c/cogumelos, cenoura e esparguete	Filetes c/ salada russa	Escalopes porco grelhados c/ arroz de feijão riscado e couve
<b>Outros</b>	Salada de alface e milho	Salada de alface e tomate	Salada de alface e couve roxa		
<b>Sobremesa</b>	Fruta ao natural	Fruta ao natural	Fruta ao natural	Fruta ao natural	Fruta ao natural

#### 3 – MATERIAIS E UNIFORME

Os alunos deverão trazer, preferencialmente, roupa (uniforme) e calçado confortáveis e apropriados para as diferentes atividades, bem como **uma garrafa de água.**

Os alunos não devem trazer para a escola objetos de valor (telemóveis, consolas, joias...). O Colégio não se responsabiliza por eventuais desaparecimentos ou danificação dos mesmos.

#### 4 – NOTA(S)

◇ No dia da atividade “**Manhã desportiva**”, os alunos devem trazer uma pequena toalha.

◇ Para as atividades “**Louredo Natura Parque**” e “**Piscinas de Cabanões**”, os alunos deverão trazer fato de banho, toalha, chinelos e protetor solar.

◇ No dia das “**Piscinas de Cabanões**”, os alunos podem ser levados diretamente às piscinas às 10h e podem também ficar nas piscinas depois das 17h, desde que os Encarregados de Educação avisem, com antecedência, através do email [otl@colegiodaviasacra.pt](mailto:otl@colegiodaviasacra.pt)

◇ Para a atividade “**Vamos à praia**”, os alunos devem levar fato de banho, toalha, chinelos e protetor solar.

◇ Para as diferentes atividades, se assim o entenderem, podem levar algum dinheiro para gastos pessoais (por ex.: gelado, pipocas).

◇ Por último, informamos que cada aluno deve saber ocupar o seu lugar e cumprir as indicações que serão dadas pelos professores acompanhantes, em conformidade com o Regulamento Interno do Colégio. A existência de comportamentos incorretos que, pela sua gravidade ou prática reiterada, ponham em causa o bom funcionamento das atividades levará a que, entre outras medidas, o aluno não possa continuar a participar no OTL.

Atenciosamente,

A Equipa OTL