

## Ocupação de Tempos Livres – Verão – 1.º Ciclo

15 a 19 de julho de 2024



### INFORMAÇÕES

#### 1 – HORÁRIOS

Devem ser respeitados os horários das atividades (**9h/12h15 – 14h/17h15**).

Sempre que o aluno precise de se ausentar fora do horário previsto, deve o Encarregado de Educação enviar **atempadamente** essa informação para o email [otl@colegiodaviasacra.pt](mailto:otl@colegiodaviasacra.pt).

Nos dias das saídas de autocarro, os horários são os mesmos. No entanto, pedimos a Vossa compreensão para possíveis atrasos que poderão existir na chegada a Viseu.

#### 2 – ALMOÇO

Os alunos almoçam às **12h15min**. Não é necessário proceder à marcação das refeições. Contudo, caso o aluno não almoce no Colégio, deve o Encarregado de Educação avisar através do e-mail [otl@colegiodaviasacra.pt](mailto:otl@colegiodaviasacra.pt)

É de referir que a ementa dos grupos que saem de autocarro pode sofrer alterações.

Ementa prevista:

	<b>2.ª-feira</b>	<b>3.ª-feira</b>	<b>4.ª-feira</b>	<b>5.ª-feira</b>	<b>6.ª-feira</b>
<b>Sopa</b>	Creme de curgete	Sopa de alface	Sopa de couve coração	Creme de legumes c/ salsa picada	Sopa de couve-flor
<b>Prato</b>	Pastéis de bacalhau c/ arroz de tomate	Massa cotovelos c/ feijão riscado, carne de porco, couve e cenoura	Pescada dourada c/ batata cozida	Bifes de frango de cebolada c/ arroz branco	Atum c/ ovo cozido e feijão frade
<b>Outros</b>	Salada de alface e couve roxa		Brócolos cozidos	Salada de alface e agrião	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Sobremesa</b>	Fruta ao natural	Fruta ao natural	Fruta ao natural ou mousse de chocolate	Fruta ao natural	Fruta ao natural

#### 3 – MATERIAIS E UNIFORME

O aluno deve fazer-se acompanhar de uma mochila com o seu **próprio material** (estojo com lápis, borracha e afia, tesoura, cola e lápis de cor), bem como de **uma garrafa de água**.

Os alunos não devem trazer para a escola objetos de valor (telemóveis, consolas, joias...). O Colégio não se responsabiliza por eventuais desaparecimentos ou danificação dos mesmos.

Os alunos deverão trazer, preferencialmente, roupa (uniforme) e calçado confortáveis e apropriados para as diferentes atividades.

#### 4 – NOTA(S)

◇ Para a atividade “**Louredo Natura Parque**”, os alunos deverão trazer fato de banho, toalha, chinelos e protetor solar.

◇ Lembramos que o local onde os alunos se devem dirigir no início do dia e onde, no final das atividades, os Encarregados de Educação os podem ir buscar é o recreio do Pavilhão.

Atenciosamente,  
A Equipa OTL